

■内容解説

●パーソナルカラー

肌の色を美しく見せたり、いつまでも若々しく自分を演出することと合わせて、戦略的に、ビジネスや自己のスキルアップに活用できるものである。色により自分を客観的に分析し、色を活用して自分を印象づけることに繋がる。パーソナルカラーリストは、人に対するカラーを扱い、その分析とアドバイスをを行う。

●似合う色を考える

自分の肌、目、髪の色によって決まる。同じ色の彩度や明度の違う色の布を組み合わせて作る。顔の下に布を置き、顔映りのよい布を判断する（布がない場合は色画用紙でもよい）。



（日本カラーコーディネーター協会「パーソナルカラー検定公式テキスト3級」角川学芸出版より）

●評価のポイント

☆高校生の着装に関心をもち、被服の機能を生かすとともに、自分の個性を考え、主体的に自分らしい着装について考えることができたか。 (思)